

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение № 1 к договору № 2.3/2.4.3590-20

Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.

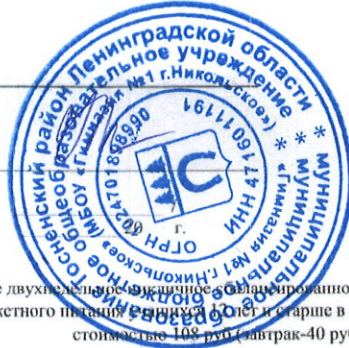
Примерное дневное меню для сбалансированного меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся 17 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях стоимостью 168 руб. (завтрак-40 руб,обед - 68 руб.)

День: Понедельник  
Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
184*	Каша вязкая геркулесовая с маслом сливочным	200/5	8.3	9.3	26.9	220
14*	Сыр (порциями)	15	3.45	4.45	0.4	72.66
432*	Кофейный напиток	200	1.5	1.3	22.3	107
к/к	Батон обогащенный	40	3.16	0.4	19.3	94.4
к/к	Фрукты сезонные	200	0.8	0.8	19.6	94
<b>Итого за Завтрак</b>			17.21	16.25	88.5	588.06
<b>Обед</b>						
20*	Салат из соленых огурцов с луком **	100	1.06	5.13	18.48	124.33
84*	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной со сметаной	250/10/10	5.8	8.7	8	143.08
311*	Плов из птицы (филе)	200	20.4	23	37.5	428
402*	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0.6	0.1	35.7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	4.9	2	25.3	135
<b>Итого за Обед</b>			32.76	38.93	124.98	961.41
<b>Итого за день</b>			49.97	55.18	213.48	1549.47

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение № 1 к Статье 23.1 Закона 3390-20

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е. В.  
20 "СТК"  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Примерное двухдневное меню сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся 6-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях стоимостью 108 руб. (завтрак-40 руб,обед - 68 руб.)

День: Вторник  
Цель:

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
184*	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	6.2	7.8	39.2	251.8
213*	Яйцо вареное	40	5.1	4.6	0.3	63
433*	Какао с молоком	200	3	2.6	24.8	134.2
к/к	Батон обогащенный	40	3.16	0.4	19.3	94.4
<b>Итого за Завтрак</b>			17.46	15.4	83.6	543.3
<b>Обед</b>						
к/к	Салат "Здоровье" из свеклы,моркови и горошка зеленого с маслом	100	1.93	5.13	23.34	147.26
99/73*	Суп картофельный с горохом, курицей и гречками	250/10/10	11.4	10.2	19.7	216.3
245/364*	Тефтели рыбные с соусом томатном	100/30	17.9	12.2	18.8	256.8
335*	Картофельное пюре	180	4	6.3	26.5	178.6
402*	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0.6	0.1	35.7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	4.9	2	25.3	135
<b>Итого за Обед</b>			40.73	28.6	104.4	805.5
<b>Итого за день</b>			58.19	44.00	188.00	1348.83

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение №8 к Сопров. 2.3/2.4.3590-20  
Примерное меню для детей дошкольного и младшего школьного возраста (12 лет и старше) в муниципальных образовательных учреждениях  
суммарно 108 руб. (завтрак-40 руб, обед - 68 руб.)

Район:

День: Среда  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
193*	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.молоком	150/30	11.38	10.28	65.30	399.28
11,22**	Чай с молоком и сахаром	200/15	1.5	1.7	17.4	91.2
к/к	Батон обогащенный	20	1.5	0.6	10.3	52.3
к/к	Фрукты сезонные	200	0.8	0.8	19.6	94
<b>Итого за Завтрак</b>			15.18	13.38	112.60	636.82
<b>Обед</b>						
40*	Салат из квашеной капусты*	100	1.6	5.1	7.7	83
76*	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	1.9	4.9	10.4	105
254*	Сосиски отварные	100	11.3	24.6	0.4	268.5
331*	Макаронные изделия отварные	180	6.7	5.7	39.5	250.9
394*	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	0.2	0.2	27.9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	4.9	2	25.3	135
<b>Итого за Обед</b>			26.6	42.5	111.2	957.4
<b>Итого за день</b>			41.78	55.88	223.80	1594.20

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение №8 к Служб. 2.3/2.4.3590-20  
Примерное меню для питания обучающихся обансированное меню горячих завтраков и обедов  
для организации бюджетного питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях  
стоимостью 108 руб.(завтрак-40 руб,обед - 68 руб.)

Район:

День: Четверг

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
184*	Каша вязкая пшеничная с маслом	200/5	8.7	8.2	34.5	290.74
к/к	Печенье сахарное	50	4.8	7.2	11.5	144
430*	Чай с сахаром	200	0	0	15	60.0
к/к	Батон обогащенный	50	3.8	1.5	25.7	130.85
<b>Итого за Завтрак</b>			17.3	16.9	86.7	625.55
<b>Обед</b>						
7,36**	Свёкла отварная с растительным маслом	100	0.9	5.1	5.6	71.55
91*	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	6.7	6	17.2	149.33
315/366*	Биточки куриные с соусом молочным	80/50	14.8	14.6	10.2	223
325*	Рис отварной	180	4.6	7.3	48.2	256.3
402*	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0.6	0.1	35.7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	4.9	2	25.3	135
<b>Итого за Обед</b>			32.5	35.1	142.2	966.18
<b>Итого за день</b>			49.8	52	228.9	1591.73

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Примерное двухдневное расчетное согласованное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях стоимостью 108 руб. (завтрак-40 руб, обед - 68 руб.)

Рацион:

День: Пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
184*	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	8.7	7.2	44.3	276.4
14*	Сыр (порциями)	20	3.45	4.45	0.4	72.7
433*	Какао с молоком	200	3	2.6	24.8	134.2
к/к	Фрукты сезонные	200	0.8	0.8	19.6	94
к/к	Батон обогащенный	50	3.8	1.5	25.7	130.85
<b>Итого за Завтрак</b>			19.75	16.55	114.8	708.1
<b>Обед</b>						
50*	Салат из моркови и яблок с растительным маслом	100	1.27	7.18	7.24	98.64
100*	Суп картофельный с макарон.изд. с мясом птицы	250/10	4.4	3.2	49	186
312*	Птица, тушеная в сметанном соусе	50/50	15.5	11.5	3.6	180
323*	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	4.8	37.1	183.8
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0.3	0	15.2	61.0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	4.9	2	25.3	135
<b>Итого за Обед</b>			29.97	28.68	137.44	844.44
<b>Итого за день</b>			49.72	45.23	252.24	1552.54

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Примерное двухдневное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях (стоимость 108 руб. (завтрак-40 руб,обед - 68 руб.)

День: Суббота  
Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
184*	Каша вязкая геркулесовая с маслом сливочным	200/5	8.3	9.3	26.9	220
2*	Бутерброд с джемом	15/5/20	1.3	4.6	29.6	132.36
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0.3	0	15.2	61
<b>Итого за Завтрак</b>			9.9	13.9	71.7	413.36
<b>Обед</b>						
50*	Салат «Свеколка»	100	1.6	10.2	14.8	159.2
98*	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	3.1	4.9	29.6	178.3
241*	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	80/50	17.5	12.4	27	194
335*	Картофельное пюре	180	4	6.3	26.5	178.6
411*	Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0.1	0.1	27.9	113
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	4.9	2	25.3	135
<b>Итого за Обед</b>			31.2	35.9	151.1	958.09
<b>Итого за день</b>			41.1	49.8	222.8	1371.45

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Примерное двухпольное меню сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся 2-х и старше в муниципальных образовательных учреждениях стоимостью 108 руб. (завтрак-40 руб,обед - 68 руб.)

Рацион:

Лет.: Понедельник  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
190*	Каша из пшена и риса молочная («Дружба»)	200/5	7	8.6	33.3	238.2
14*	Сыр (порциями)	15	3.45	4.45	0.4	72.66
432*	Кофейный напиток	200	1.5	1.3	22.3	107
к/к	Батон обогащенный	50	3.8	1.5	25.7	130.85
к/к	Фрукты сезонные	200	0.8	0.8	19.6	94
<b>Итого за Завтрак</b>			16.55	16.65	101.3	642.74
<b>Обед</b>						
40*	Салат из квашеной капусты *	100	1.6	5.1	7.7	83
95*	Суп из овощей со сметаной	250/10	2.4	5.1	19.2	132.14
316*	Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	80/50	14.8	14.6	10.2	223
325*	Рис отварной	180	4.6	7.3	48.2	256.3
402*	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0.6	0.1	35.7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	4.9	2	25.3	135
<b>Итого за Обед</b>			28.9	34.2	146.3	960.44
<b>Итого за день</b>			45.45	50.85	247.6	1603.18

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Примерное дневное меню для детей дошкольного возраста и старших в муниципальных образовательных учреждениях  
для организации бюджетного питания (завтрак-40 руб, обед - 68 руб.)

Рацион:

День: Вторник  
Цель: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
184*	Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	6.2	7.7	30.7	217
213*	Яйцо вареное	40	5.1	4.6	0.3	63
430*	Чай с сахаром	200	0	0	15	59.96
к/к	Батон обогащенный	50	3.8	1.5	25.7	130.85
<b>Итого за Завтрак</b>			15.1	13.8	71.7	470.81
<b>Обед</b>						
41*	Салат "Витаминный"	100	2.45	10.14	27.33	210.35
92*	Суп картофельный с рыбой	250/20	5.1	3.8	19.3	145.68
258*	Жаркое по-домашнему со свиной	200	16.4	20.8	21.6	399
436*	Напиток из апельсинов с витамином "С"	200	0.2	0	25.7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	4.9	2	25.3	135
<b>Итого за Обед</b>			29.05	36.74	119.23	995.03
<b>Итого за день</b>			44.15	50.54	190.93	1465.84



ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение №3 к Сл.ИИЗ.2.32.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.  
20 г.



Примерное дневное меню для питания обучающихся в образовательном меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся 1-11 классов и старше в муниципальных образовательных учреждениях (стоимость 108 руб. (завтрак-40 руб,обед - 68 руб.)

Рацион:

День: Среда  
Неделя: 2

№ рецеп.	Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
193*	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.молоком	150/30	11.38	10.28	65.30	399.28
433*	Какао с молоком	200	3	2.6	24.8	134.15
к/к	Батон обогащенный	20	1.5	0.6	10.3	52.34
к/к	Фрукты сезонные	200	0.8	0.8	19.6	94
<b>Итого за Завтрак</b>			16.68	14.28	120.00	679.77
<b>Обед</b>						
50*	Салат из моркови и яблок с растительным маслом	100	1.27	7.18	7.24	98.64
80*	Борщ сибирский со сметаной	250/10	4.1	5.8	16.7	135.55
283*	Тофтели из говядины с соусом томатным	50/50	11.2	10.2	9.7	286
323*	Каша гречневая рассыпчатая	180	4.3	5.3	45	247
401*	Компот из кураги с витамином "С"	200	1	0.1	34.1	141.21
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	4.9	2	25.3	135
<b>Итого за Обед</b>			26.77	30.58	138.04	1043.40
<b>Итого за день</b>			43.45	44.86	258.04	1723.17

ООО "СБК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение №8 к Соп.Цит. 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "СБК"

Степанова Е.Г.

Примерное меню питания в виде реализованного меню горячих завтраков и обедов для организации бюджетного питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях стоимостью 108 руб. (завтрак-40 руб, обед - 68 руб.)

Рашион:

День: Четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
184*	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	200/5	8.7	8.2	34.5	290.74
к/к	Печенье сахарное	50	4.8	7.2	11.5	144
к/к	Батон обогащенный	20	1.5	0.6	10.3	52.3
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0.3	0	15.2	61
<b>Итого за Завтрак</b>			15.3	16	71.5	548.08
<b>Обед</b>						
48*	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4.4	18.7	7.2	215.36
90*	Рассольник домашний с курицей и сметаной	250/10/5	6.9	9.7	18.3	187.8
241*	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	80/50	17.5	12.4	27	194
335*	Картофельное пюре	180	4	6.3	26.5	178.59
402*	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0.6	0.1	35.7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	4.9	2	25.3	135
<b>Итого за Обед</b>			38.3	49.2	140	1041.75
<b>Итого за день</b>			53.6	65.2	211.5	1589.83

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение №8 к СанПиН 1.2.3.2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.  
20

Примерное суточное (ежедневное) сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организаций образовательного назначения учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях

Рацион:

День: Пятница  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
193*	Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	150/30	11.38	10.28	65.30	399.28
к/к	Батон обогащенный	40	3.16	0.4	19.3	94.4
432*	Кофейный напиток	200	1.5	1.3	22.3	107
к/к	Фрукты сезонные	200	0.8	0.8	19.6	94
<b>Итого за Завтрак</b>			16.84	12.78	126.50	694.68
<b>Обед</b>						
41*	Салат "Витаминный"	100	2.45	10.14	27.33	210.35
99*	Суп картофельный с фасолью на кур/бульоне со сметаной	250/10	6.8	6.9	16.7	155.62
254*	Сосиски отварные	100	11.3	24.6	0.4	268.52
331*	Макаронные изделия отварные	180	6.7	5.7	39.5	250.86
441*	Напиток из плодов шиповника	200	0.7	0.3	24.4	103
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	4.9	2	25.3	135
<b>Итого за Обед</b>			32.85	49.64	133.63	1123.35
<b>Итого за день</b>			49.69	62.42	260.13	1818.03

