

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ



20 г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Понедельник  
Неделя: 1

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Цена, руб  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |                               |              |            | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2                             | 3            | 4          | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>          |                               |              |            |                      |              |               |                                |
| 430                         | Чай с сахаром                 | 200          | 5          | 0                    | 0            | 15            | 60                             |
| к/к                         | Кондитерские изделия          | 30           | 15         | 2,25                 | 3,54         | 18            | 121,2                          |
| <b>Итого за 1-й Завтрак</b> |                               |              | <b>20</b>  | <b>2,25</b>          | <b>3,54</b>  | <b>33</b>     | <b>181,2</b>                   |
| <b>Обед</b>                 |                               |              |            |                      |              |               |                                |
| 98*                         | Суп картофельный с рисом      | 250          | 24         | 3,5                  | 5,5          | 21,19         | 151,49                         |
| 254*                        | Сосиски отварные              | 100          | 48         | 8,3                  | 20,6         | 0,4           | 268,52                         |
| 331                         | Макаронные изделия отварные   | 180          | 15         | 6,7                  | 5,7          | 39,5          | 250,86                         |
| 402*                        | Компот из смеси сухофруктов   | 200          | 15         | 0,6                  | 0,1          | 45,7          | 176                            |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный          | 40           | 3          | 2,6                  | 0,5          | 15,8          | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>        |                               |              | <b>105</b> | <b>21,7</b>          | <b>32,4</b>  | <b>122,59</b> | <b>925,07</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |                               |              | <b>125</b> | <b>23,95</b>         | <b>35,94</b> | <b>155,59</b> | <b>1106,27</b>                 |

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Вторник

Неделя: 1

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд            | Масса порции | Цена, руб     | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|---------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                             |  |              |               | Б                    | Ж    | У     |                                |
| 1                           | 2  | 3            | 4             | 5                    | 6    | 7     | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>          |  |              |               |                      |      |       |                                |
| 402*                        | Компот из смеси сухофруктов              | 200          | 15            | 0,6                  | 0,1  | 45,7  | 176                            |
| 2*                          | Бутерброд с джемом                       | 40           | 10            | 1,3                  | 4,6  | 21,6  | 132,36                         |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |  |              | <b>25</b>     | 1,9                  | 4,7  | 67,3  | 308,36                         |
| <b>Обед</b>                 |  |              |               |                      |      |       |                                |
| 95*                         | Борщ с капусты, картофелем и со сметаной | 250/5        | 25            | 3,2                  | 5,6  | 12,1  | 112                            |
| 312*                        | Птица, тушеная в сметанном соусе         | 100          | 47            | 13,1                 | 16,5 | 3,6   | 215                            |
| 323*                        | Каша гречневая рассыпчатая               | 180          | 20            | 4,3                  | 5,3  | 49    | 245                            |
| 430                         | Чай с сахаром                            | 200          | 5             | 0                    | 0    | 15    | 60                             |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40           | 3             | 2,6                  | 0,5  | 15,8  | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>        |  |              | <b>100,00</b> | 23,2                 | 27,9 | 95,5  | 710,2                          |
| <b>Итого за день</b>        |  |              | <b>125</b>    | 25,1                 | 32,6 | 162,8 | 1018,56                        |

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"



Стананова Е.Г.

20 08 2018 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Среда

Неделя: 1

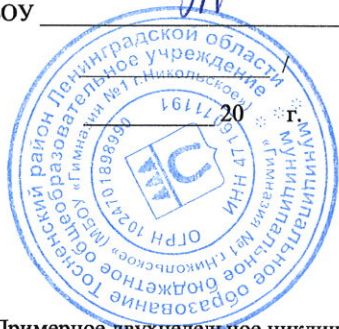
| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд               | Масса порции | Цена, руб     | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |   |              |               | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2   | 3            | 4             | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>          |   |              |               |                      |              |               |                                |
| 430*                        | Чай с повидлом                              | 200          | 5             | 0,3                  | 0,1          | 11            | 43                             |
| к/к                         | Кондитерские изделия                        | 30           | 15            | 2,25                 | 3,54         | 18            | 121,2                          |
| <b>Итого за 1-й Завтрак</b> |   |              | <b>20</b>     | <b>2,55</b>          | <b>3,64</b>  | <b>29,00</b>  | <b>164,20</b>                  |
| <b>Обед</b>                 |   |              |               |                      |              |               |                                |
| 99*                         | Суп картофельный с горохом и гречками       | 250/5        | 22            | 11,4                 | 10,2         | 19,7          | 216,29                         |
| 314/366*                    | Биточки рубленые из птицы с соусом молочным | 80/50        | 45            | 14,8                 | 14,6         | 20,2          | 393,6                          |
| 323*                        | Рис отварной                                | 180          | 20            | 4,6                  | 7,3          | 48,2          | 256,3                          |
| 402*                        | Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 15            | 0,6                  | 0,1          | 45,7          | 176                            |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный                        | 40           | 3             | 2,6                  | 0,5          | 15,8          | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>        |   |              | <b>105,00</b> | <b>34</b>            | <b>32,7</b>  | <b>149,6</b>  | <b>1120,39</b>                 |
| <b>Итого за день</b>        |   |              | <b>125</b>    | <b>36,55</b>         | <b>36,34</b> | <b>178,60</b> | <b>1284,59</b>                 |

ООО "СТК"

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Четверг

Неделя: 1

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Цена, руб     | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|---------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                             |   |              |               | Б                    | Ж           | У            |                                |
| 1                           | 2   | 3            | 4             | 5                    | 6           | 7            | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>          |   |              |               |                      |             |              |                                |
| 431*                        | Чай с сахаром и лимоном                       | 200          | 8             | 0,3                  | 0           | 15,2         | 61                             |
| 3*                          | Бутерброд с сыром                             | 30           | 14            | 4,5                  | 4,5         | 7,4          | 88                             |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |   |              | <b>22</b>     | <b>4,8</b>           | <b>4,5</b>  | <b>22,6</b>  | <b>149</b>                     |
| <b>Обед</b>                 |   |              |               |                      |             |              |                                |
| 91*                         | Рассольник Ленинградский со сметаной          | 250/5        | 24            | 6,7                  | 6           | 17,2         | 149,33                         |
| 241/364*                    | Котлеты рыбные любительские с соусом томатным | 80/50        | 40            | 17,5                 | 12,4        | 27           | 194                            |
| 335*                        | Картофельное пюре                             | 180          | 19            | 4                    | 6,3         | 26,5         | 178,59                         |
| 433*                        | Какао с молоком                               | 200          | 17            | 2,9                  | 2,6         | 24,8         | 134,2                          |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40           | 3             | 2,6                  | 0,5         | 15,8         | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>        |   |              | <b>103,00</b> | <b>33,7</b>          | <b>27,8</b> | <b>111,3</b> | <b>734,32</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |   |              | <b>125</b>    | <b>38,5</b>          | <b>32,3</b> | <b>133,9</b> | <b>883,32</b>                  |

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Пятница

Неделя: 1

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюд    | Масса порции | Цена, руб    | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                         |                                  |              |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                       | 2                                | 3            | 4            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>      |                                  |              |              |                      |       |        |                                |
| 402*                    | Компот из смеси сухофруктов      | 200          | 15           | 0,6                  | 0,1   | 45,7   | 176                            |
| к/к                     | Кондитерские изделия             | 30           | 15           | 2,25                 | 3,54  | 18     | 121,2                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                  |              | <b>30</b>    | 2,85                 | 3,64  | 63,7   | 297,2                          |
| <b>Обед</b>             |                                  |              |              |                      |       |        |                                |
| 100*                    | Суп картофельный с вермишелью    | 250          | 20           | 11,2                 | 10,2  | 9,7    | 286                            |
| 283/364*                | Тефтели мясные с соусом молочным | 100          | 47           | 11,63                | 9,67  | 48,4   | 328                            |
| 323*                    | Каша гречневая рассыпчатая       | 180          | 20           | 4,3                  | 5,3   | 49     | 245                            |
| 430                     | Чай с сахаром                    | 200          | 5            | 0                    | 0     | 15     | 60                             |
| к/к                     | Хлеб ржано-пшеничный             | 40           | 3            | 2,6                  | 0,5   | 15,8   | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                  |              | <b>95,00</b> | 29,73                | 25,67 | 137,9  | 997,2                          |
| <b>Итого за день</b>    |                                  |              | <b>125</b>   | 32,58                | 29,31 | 201,60 | 1294,40                        |

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"



Стананова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Понедельник  
Неделя: 2

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Цена, руб     | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------|---------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                             |                               |              |               | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                           | 2                             | 3            | 4             | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>          |                               |              |               |                      |       |        |                                |
| 430                         | Чай с сахаром                 | 200          | 5             | 0                    | 0     | 15     | 60                             |
| к/к                         | Кондитерские изделия          | 30           | 15            | 2,25                 | 3,54  | 18     | 121,2                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |                               |              | <b>20</b>     | 2,25                 | 3,54  | 33     | 181,2                          |
| <b>Обед</b>                 |                               |              |               |                      |       |        |                                |
| 98*                         | Суп картофельный с рисом      | 250          | 24            | 3,5                  | 5,5   | 21,19  | 151,49                         |
| 254*                        | Сосиски отварные              | 100          | 48            | 8,3                  | 20,6  | 0,4    | 268,52                         |
| 331                         | Макаронные изделия отварные   | 180          | 15            | 6,7                  | 5,7   | 39,5   | 250,86                         |
| 402*                        | Компот из смеси сухофруктов   | 200          | 15            | 0,6                  | 0,1   | 45,7   | 176                            |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный          | 40           | 3             | 2,6                  | 0,5   | 15,8   | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>        |                               |              | <b>105,00</b> | 21,7                 | 32,4  | 122,59 | 925,07                         |
| <b>Итого за день</b>        |                               |              | <b>125</b>    | 23,95                | 35,94 | 155,59 | 1106,27                        |

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Вторник

Неделя: 2

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд               | Масса порции | Цена, руб     | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|---------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                             |   |              |               | Б                    | Ж           | У            |                                |
| 1                           | 2   | 3            | 4             | 5                    | 6           | 7            | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>          |   |              |               |                      |             |              |                                |
| 402*                        | Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 15            | 0,6                  | 0,1         | 45,7         | 176                            |
| 2*                          | Бутерброд с джемом                          | 40           | 10            | 1,3                  | 4,6         | 21,6         | 132,36                         |
| <b>Итого за 1-й Завтрак</b> |   |              | <b>25</b>     | <b>1,9</b>           | <b>4,7</b>  | <b>67,3</b>  | <b>308,36</b>                  |
| <b>Обед</b>                 |   |              |               |                      |             |              |                                |
| 99*                         | Суп картофельный с фасолью со сметаной      | 250/5        | 27            | 6,8                  | 6,9         | 16,7         | 155,62                         |
| 314/366*                    | Биточки рубленые из птицы с соусом молочным | 80/50        | 45            | 14,8                 | 14,6        | 20,2         | 393,6                          |
| 323*                        | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180          | 20            | 4,3                  | 5,3         | 49           | 245                            |
| 430*                        | Чай с сахаром                               | 200          | 5             | 0                    | 0           | 15           | 60                             |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный                        | 40           | 3             | 2,6                  | 0,5         | 15,8         | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>        |   |              | <b>100,00</b> | <b>28,5</b>          | <b>27,3</b> | <b>116,7</b> | <b>932,42</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |   |              | <b>125</b>    | <b>30,4</b>          | <b>32</b>   | <b>184</b>   | <b>1240,78</b>                 |

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение №8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Среда  
Неделя: 2

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд        | Масса порции | Цена, руб     | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------|---------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                             |                                      |              |               | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                           | 2                                    | 3            | 4             | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>          |                                      |              |               |                      |       |        |                                |
| 431*                        | Чай с сахаром и лимоном              | 200          | 8             | 0,3                  | 0     | 15,2   | 61                             |
| к/к                         | Кондитерские изделия                 | 30           | 15            | 2,25                 | 3,54  | 18     | 121,2                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |                                      |              | <b>23</b>     | 2,55                 | 3,54  | 33,20  | 182,20                         |
| <b>Обед</b>                 |                                      |              |               |                      |       |        |                                |
| 100*                        | Суп картофельный с макарон.изделиями | 250          | 20            | 4,4                  | 3,2   | 49     | 186                            |
| 257*                        | Печень по-строгановски               | 100          | 44            | 16,74                | 11,2  | 8,19   | 200,56                         |
| 323*                        | Рис отварной                         | 180          | 20            | 4,6                  | 7,3   | 48,2   | 256,3                          |
| 402*                        | Компот из смеси сухофруктов          | 200          | 15            | 0,6                  | 0,1   | 45,7   | 176                            |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40           | 3             | 2,6                  | 0,5   | 15,8   | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                      |              | <b>102,00</b> | 28,94                | 22,3  | 166,89 | 897,06                         |
| <b>Итого за день</b>        |                                      |              | <b>125</b>    | 31,49                | 25,84 | 200,09 | 1079,26                        |



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Четверг

Неделя: 2

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд                 | Масса порции | Цена, руб    | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |   |              |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2   | 3            | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>          |   |              |              |                      |              |               |                                |
| 402*                        | Компот из смеси сухофруктов                   | 200          | 15           | 0,6                  | 0,1          | 45,7          | 176                            |
| 3*                          | Бутерброд с сыром                             | 30           | 15           | 4,5                  | 4,5          | 7,4           | 88                             |
| <b>Итого за 1-й Завтрак</b> |   |              | <b>30</b>    | <b>12,5</b>          | <b>14,6</b>  | <b>67,6</b>   | <b>469,56</b>                  |
| <b>Обед</b>                 |   |              |              |                      |              |               |                                |
| 91*                         | Рассольник Ленинградский со сметаной          | 250/5        | 26           | 6,7                  | 6            | 17,2          | 149,33                         |
| 241/364*                    | Котлеты рыбные любительские с соусом томатным | 80/50        | 41           | 17,5                 | 12,4         | 27            | 194                            |
| 335*                        | Картофельное пюре                             | 180          | 20           | 4                    | 6,3          | 26,5          | 178,59                         |
| 430*                        | Чай с сахаром                                 | 200          | 5            | 0                    | 0            | 15            | 60                             |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40           | 3            | 2,6                  | 0,5          | 15,8          | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>        |   |              | <b>95,00</b> | <b>30,8</b>          | <b>25,2</b>  | <b>101,5</b>  | <b>660,12</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |   |              | <b>125</b>   | <b>43,30</b>         | <b>39,80</b> | <b>169,10</b> | <b>1129,68</b>                 |

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"



Стенанова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Пятница

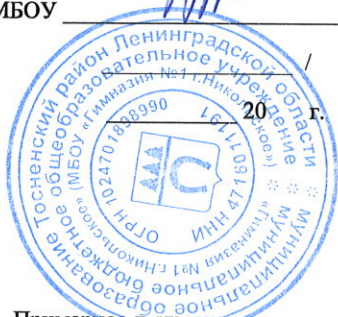
Неделя:

2

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд         | Масса порции | Цена, руб     | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------------------------------------|--------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |                                       |              |               | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2                                     | 3            | 4             | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>          |                                       |              |               |                      |              |               |                                |
| 430*                        | Чай с повидлом                        | 200          | 5             | 0,3                  | 0,1          | 11            | 43                             |
| к/к                         | Кондитерские изделия                  | 30           | 15            | 2,25                 | 3,54         | 18            | 121,2                          |
| <b>Итого за 1-й Завтрак</b> |                                       |              | <b>20</b>     | <b>11,06</b>         | <b>8,40</b>  | <b>79,00</b>  | <b>437,75</b>                  |
| <b>Обед</b>                 |                                       |              |               |                      |              |               |                                |
| 99*                         | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/20       | 22            | 11,4                 | 10,2         | 19,7          | 216,29                         |
| 312*                        | Птица, тушенная в сметанном соусе     | 100          | 45            | 13,1                 | 16,5         | 3,6           | 215                            |
| 323*                        | Каша гречневая рассыпчатая            | 180          | 20            | 4,3                  | 5,3          | 49            | 245                            |
| 402*                        | Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 15            | 0,6                  | 0,1          | 45,7          | 176                            |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40           | 3             | 2,6                  | 0,5          | 15,8          | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                       |              | <b>105,00</b> | <b>32</b>            | <b>32,6</b>  | <b>133,8</b>  | <b>930,49</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |                                       |              | <b>125</b>    | <b>43,06</b>         | <b>41,00</b> | <b>212,80</b> | <b>1368,24</b>                 |

ООО "СТК"

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Суббота

Неделя: 2

| № рец.                       | Приним пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Цена, руб      | Пищевые вещества (г) |               |                | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|---|--------------|----------------|----------------------|---------------|----------------|--------------------------------|
|                              |   |              |                | Б                    | Ж             | У              |                                |
| 1                            | 2   | 3            | 4              | 5                    | 6             | 7              | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>           |   |              |                |                      |               |                |                                |
| 402*                         | Компот из смеси сухофруктов                     | 200          | 15             | 0,6                  | 0,1           | 45,7           | 176                            |
| к/к                          | Кондитерские изделия                            | 30           | 15             | 2,25                 | 3,54          | 18             | 121,2                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b>  |   |              | <b>30</b>      | <b>2,85</b>          | <b>3,64</b>   | <b>63,7</b>    | <b>297,2</b>                   |
| <b>Обед</b>                  |   |              |                |                      |               |                |                                |
| 95*                          | Борщ с капусты, картофелем и со сметаной        | 250/5        | 25             | 3,2                  | 5,6           | 12,1           | 112                            |
| 275/364*                     | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом | 80/50        | 47             | 17,3                 | 9,1           | 17,5           | 283                            |
| 331                          | Макаронные изделия отварные                     | 180          | 15             | 6,7                  | 5,7           | 39,5           | 250,86                         |
| 430*                         | Чай с сахаром                                   | 200          | 5              | 0                    | 0             | 15             | 60                             |
| к/к                          | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40           | 3              | 2,6                  | 0,5           | 15,8           | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>         |   |              | <b>95</b>      | <b>29,8</b>          | <b>20,9</b>   | <b>99,9</b>    | <b>784,06</b>                  |
| <b>Итого за день</b>         |   |              | <b>125</b>     | <b>32,65</b>         | <b>24,54</b>  | <b>163,60</b>  | <b>1081,26</b>                 |
| <b>Итого за 12 дней</b>      |   |              | <b>1500,00</b> | <b>400,68</b>        | <b>402,95</b> | <b>2044,67</b> | <b>13589,32</b>                |
| <b>Итого среднее за день</b> |   |              | <b>125,0</b>   | <b>33,4</b>          | <b>33,6</b>   | <b>170,4</b>   | <b>1132,4</b>                  |

ООО "СТК"

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Суббота

Неделя: 1

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд         | Масса порции | Цена, руб | Пищевые вещества (г) |       |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------------------------------------|--------------|-----------|----------------------|-------|------|--------------------------------|
|                             |                                       |              |           | Б                    | Ж     | У    |                                |
| 1                           | 2                                     | 3            | 4         | 5                    | 6     | 7    | 8                              |
| <b>1-й Завтрак</b>          |                                       |              |           |                      |       |      |                                |
| 430*                        | Чай с повидлом                        | 200          | 5         | 0,3                  | 0,1   | 11   | 43                             |
| к/к                         | Кондитерские изделия                  | 30           | 15        | 2,25                 | 3,54  | 18   | 121,2                          |
| <b>Итого за 1-й Завтрак</b> |                                       |              | 20        | 2,55                 | 3,64  | 29   | 164,2                          |
| <b>Обед</b>                 |                                       |              |           |                      |       |      |                                |
| 99*                         | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/20       | 22        | 11,4                 | 10,2  | 19,7 | 216,29                         |
| 211*                        | Плов из птицы                         | 180          | 75        | 22,6                 | 23    | 47,5 | 478                            |
| 430*                        | Чай с сахаром                         | 200          | 5         | 0                    | 0     | 15   | 60                             |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40           | 3         | 2,6                  | 0,5   | 15,8 | 78,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                       |              | 105,00    | 36,6                 | 33,7  | 98   | 832,49                         |
| <b>Итого за день</b>        |                                       |              | 125       | 39,15                | 37,34 | 127  | 996,69                         |