

Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	433	Какао с молоком	200	10	134,0	3,0	2,6	24,8
	конд.изделие	к/к	Печенье в ассортименте	40	17	110,6	5	4,15	16,7
					<b>27</b>				
Обед	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	250/5	20	146	3,6	3,3	12,1
	2 блюдо	283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/50	55	258,1	15,2	20,4	14
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180	15	251,5	6,7	5,8	43,2
	напиток	394	Компот из свежих яблок	200	15	111,1	0,2	0,2	27,9
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5	78,2	2,6	0,5	15,8
					<b>110</b>				
					<b>137</b>				
Школа				Отд/корпус			День		
				Масса		Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200	10	107	1,5	1,3	22,3
	конд.изделие	к/к	Вафли в ассортименте	40	17	114	1,3	2	27,3
					<b>27</b>				
Обед	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	250/5	20	224,8	6,6	8,5	20,8
	2 блюдо	308	Птица, тушеная в соусе с овощами	280	62	470,9	22,7	24,7	44,2
	гарнир	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	18	62,0	0,3	0	15,2
	напиток	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	10	117,4	3,9	0,7	23,7
					<b>110</b>				
					<b>137</b>				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10	62,0	0,3	0	15,2
	конд.изделие	к/к	Пряник	40	17	180,4	1,1	2,2	18,4

					<b>27</b>				
Обед	1 блюдо	76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной на мясном бульоне	250/5	20	148,4	5,6	10,6	3,7
	2 блюдо	231	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	50	152,6	19,8	14,9	6,1
	гарнир	325	Рис отварной	180	20	307,6	5,5	8,6	58,2
	напиток	408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	15	163	0,6	0,5	32,9
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	5	97,8	3,25	0,62	19,75
					<b>110</b>				
					<b>137</b>				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	433	Какао с молоком	200	10	134	3	2,6	24,8
	конд.изделие	к/к	Печенье в ассортименте	40	17	110,6	1,5	2,1	16,7
					<b>27</b>				
Обед	1 блюдо	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками на мясном бульоне	250/20	20	232,1	9,3	7,6	18,1
	2 блюдо	258	Жаркое по-домашнему со свиной	250	65	485,6	16,5	23,1	28,5

	напиток	436	Напиток апельсиновый	200	15	104,0	0,2	0	25,7
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5	78,24	2,6	0,5	15,8
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	5	104,8	3	1,2	25,1
					<b>110</b>				
					<b>137</b>				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	10	62	0	0	15
	конд.изделие	к/к	Вафли в ассортименте	40	17	114	1,3	2	20,3
					<b>27</b>				
Обед	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	250/5	20	96,5	6,3	5,3	7,1
	2 блюдо	314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100/50	50	362	21,1	22,9	5,6
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	229,8	4,3	6	44,5
	напиток	402	Компот из сухофруктов	200	15	176	0,6	0,1	45,7
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5	78,24	2,6	0,5	15,8
					<b>110</b>				

					<b>137</b>				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200	10	107	1,5	1,3	22,3
	конд.изделие	к/к	Пряник	40	17	137,6	1,1	2,2	28,4
					<b>27</b>				
Обед	1 блюдо	88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	250/5	20	136,9	3,2	5,3	14,3
	2 блюдо	к/к	Суфле из печени	120	55	368,5	22,7	17,6	11,7
	гарнир	335	Картофельное пюре	180	20	180,7	4,1	9,9	32,9
	напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10	61,0	0,3	0	25,2
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	5	97,8	3,3	0,6	19,8
					<b>110</b>				
					<b>137</b>				
Школа				Отд/корпус			День		
				Масса		Энергетическая	Пищевые вещества (г)		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	порции	Цена	ценность (ккал)	Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	433	Какао с молоком	200	10	134,0	3,0	2,6	24,8
	конд.изделие	к/к	Печенье в ассортименте	40	17	110,6	0,1	4,2	16,7
					<b>27</b>				
Обед	1 блюдо	100	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	20	134,1	3,6	2,6	10,5
	2 блюдо	311	Плов из птицы	250	70	500,2	22,5	25,8	24,9
	напиток	394	Компот из свежих яблок	200	10	111,1	0,2	0,2	27,9
		к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	5	117,4	3,9	0,7	23,7
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	5	104,8	3	1,2	25,1
					<b>110</b>				
					<b>137</b>				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200	10	107	1,5	1,3	22,3
	конд.изделие	к/к	Вафли в ассортименте	40	17	114	0,3	2	36,3
					<b>27</b>				

Обед	1 блюдо	95	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной на мясном бульоне	250/5	20	115	6,2	7,6	12,7
	2 блюдо	259	Гуляш из мяса (свинина)	75/50	60	408,3	18,1	19,6	5,6
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180	15	251,5	6,7	5,8	43,2
	напиток	430	Чай с сахаром	200	10	60	0	0	15
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	5	97,8	3,25	0,62	19,75
					<b>110</b>				
					<b>137</b>				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	11,22	Чай с молоком и сахаром	200/15	10	91,2	1,5	2	15,1
	конд.изделие	к/к	Пряник	40	17	137,6	1,1	2,2	18,4
					<b>27</b>				
Обед	1 блюдо	88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	250/5	20	136,9	5,2	8,3	4,3
	2 блюдо	241/364	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	100/50	55	223	20,2	14,8	11,6
	гарнир	325	Рис отварной	180	20	267,6	5,5	8,6	48,2
	напиток	408	Кисель из сока плодово-ягодного	200	10	163	0,6	0,5	38,9

	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5	78,24	2,6	0,5	15,8
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	433	Какао с молоком	200	10	134,0	3,0	2,6	24,8
	конд.изделие	к/к	Печенье в ассортименте	40	17	110,6	5	4,15	16,66
Обед	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	250/5	20	143,5	4,1	5,5	12
	2 блюдо	309	Рагу из птицы	250	70	323,8	17,6	23,4	11,9
	напиток	402	Компот из сухофруктов	200	10	176	0,6	0,1	45,7
		к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	5	117,4	3,9	0,7	23,7
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	5	94,4	3,16	0,4	19,3
Школа				Отд/корпус			День		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	11,22	Чай с молоком и сахаром	200/15	10	91,2	1,5	2	15,1
	конд.изделие	к/к	Вафли в ассортименте	40	17	114	1,3	2	27,3
					<b>27</b>				
Обед	1 блюдо	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками на мясном бульоне	250/20	20	232,1	11,2	9,3	22,1
	2 блюдо	273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	55	327,6	15,1	17	4,7
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	229,8	4,3	6	44,5
	напиток	436	Напиток лимонный	200	10	97,5	0,1	0	24,3
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5	78,2	2,6	0,5	15,8
					<b>110</b>				
					<b>137</b>				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10	62,0	0,3	0	15,2
	конд.изделие	к/к	Пряник	40	17	137,6	1,1	2,2	18,5

					<b>27</b>				
Обед	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	250/5	20	146	2,6	5,3	22
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые (свинина)	250	70	470,8	25,3	27,4	34,8
	напиток	430	Чай с сахаром	200	10	60	0	0	15
		к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	5	117,4	3,9	0,7	23,7
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	5	104,8	3	1,2	25,1
					<b>110</b>				
					<b>137</b>				