

Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0
	конд.изделие	к/к	Печенье в ассортименте	40	22	110,6	5	4,15	16,7
					22				
Обед	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	200/5	20	126,8	2,08	4,2	7,6
	2 блюдо	283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	80/50	60	199,4	12,78	17,66	12,8
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150/5	15	209,6	5,6	4,8	36
	напиток	394	Компот из свежих яблок	200	15	111,1	0,2	0,2	20,9
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5	78,2	2,6	0,5	15,8
					115				
					137				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0

	конд.изделие	к/к	Вафли в ассортименте	40	22	114	1,3	2	27,3
					22				
Обед	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	200/5	20	120,8	5,3	4,4	12,6
	2 блюдо	308	Птица, тушеная в соусе с овощами	250	55	353,6	16,8	22,6	16,5
	гарнир	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	20	62,0	0,3	0	15,2
	напиток	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	15	78,24	2,6	0,5	15,8
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	5	104,8	3	1,2	25,1
					115				
					137				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0
	конд.изделие	к/к	Пряник	40	22	137,6	1,1	2,2	18,4
					22				
Обед	1 блюдо	76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной на	200/5	20	118,7	4,3	12,5	5,7

	2 блюдо	231	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	55	120,5	16,4	8,3	2,8
	гарнир	325	Рис отварной	150	20	256,3	4,6	7,6	40,2
	напиток	408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	15	163	0,6	0,5	32,9
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	5	97,8	3,25	0,62	19,75
					115				
					137				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0
	конд.изделие	к/к	Печенье в ассортименте	40	22	110,6	5	4,1	16,7
					22				
Обед	1 блюдо	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками на мясном бульоне	200/20	20	203	7,3	5,1	7,3
	2 блюдо	258	Жаркое по-домашнему со свининой	200	70	354,7	10,2	18,3	22,8
	напиток	436	Напиток апельсиновый	200	15	104,0	0	0	25,7
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5	78,24	2,6	0,5	15,8

	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	5	104,8	3	1,2	25,1
					115				
					137				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0
	конд.изделие	к/к	Вафли в ассортименте	40	22	114	1,3	2	24,3
					22				
Обед	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на	200/5	20	77,9	1,8	4,8	8,1
	2 блюдо	314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	80/50	55	313,6	20,2	19,6	12,8
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	183,8	3,6	4,8	26,7
	напиток	402	Компот из сухофруктов	200	15	131	0,6	0,1	31,7
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5	78,24	2,6	0,5	15,8
					115				
					137				

Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0
	конд.изделие	к/к	Пряник	40	22	137,6	1,1	2,2	28,4
					22				
Обед	1 блюдо	88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной на	200/5	20	94	3,2	3,1	11,4
	2 блюдо	к/к	Суфле из печени	100	50	313,8	18,6	16,3	10,8
	гарнир	335	Картофельное пюре	150/5	25	150,6	3,4	8,3	35,4
	напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	15	62,0	0,3	0	15,2
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5	78,2	2,6	0,5	15,8
					115				
					137				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У

2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0
конд.изделие		к/к	Печенье в ассортименте	40	22	110,6	0,1	4,2	16,7
					22				
Обед	1 блюдо	100	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	20	107,3	2,9	1,7	10,3
	2 блюдо	311	Плов из птицы (филе)	250	75	481,2	21,5	22,4	36,9
	напиток	394	Компот из свежих яблок	200	15	111,1	0,2	0,2	27,9
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	5	97,8	3,3	0,6	19,8
					115				
					137				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0
конд.изделие		к/к	Вафли в ассортименте	40	22	114	0,3	2	29,3
					22				
Обед	1 блюдо	95	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной на	200/5	20	89,6	6,1	6,1	2,7

	2 блюдо	259	Гуляш из мяса (свинина)	50/50	60	389	14,8	17,6	5,8
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150/5	15	209,61	5,6	4,8	48,9
	напиток	430	Чай с сахаром	200	15	60	0	0	15
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5	78,24	2,6	0,5	15,8
					115				
					137				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0
	конд.изделие	к/к	Пряник	40	22	137,6	1,1	2,2	18,4
					22				
Обед	1 блюдо	88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной на	200/5	20	94	2,8	8,4	7,4
	2 блюдо	241/364	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	80/50	55	194	18,2	10,4	7
	гарнир	325	Рис отварной	150	20	256,3	4,6	7,6	34,8
	напиток	408	Кисель из сока плодово-ягодного	200	15	163	0	0,5	38,9

	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5	78,24	2,6	0,5	15,8
						115			
						137			
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0
	конд.изделие	к/к	Печенье в ассортименте	40	22	110,6	5	4,15	16,66
						22			
Обед	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	200/5	20	120,8	4,1	8,4	12,6
	2 блюдо	309	Рагу из птицы	250	75	353,8	15,6	16,4	16,9
	напиток	402	Компот из смеси сухофруктов	200	15	176	0	0,1	45,7
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	5	97,8	3,25	0,62	19,75
						115			
						137			
Школа				Отд/корпус			День		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0
	конд.изделие	к/к	Вафли в ассортименте	40	22	114	1,3	2	27,3
					22				
Обед	1 блюдо	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками на мясном бульоне	200/20	20	203	6,9	7,6	7,1
	2 блюдо	273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	55	284	14,8	14,7	9,3
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	183,8	3,6	4,8	37,1
	напиток	436	Напиток лимонный	200	15	97,5	0,1	0	24,3
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	5	78,24	2,6	0,5	15,8
					115				
					137				
Школа				Отд/корпус			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
							Б	Ж	У
2-й Завтрак	напиток		Школьное молоко	200		124,0	6,0	8,0	7,0

	конд.изделие	к/к	Пряник	40	22	137,6	1,1	2,2	18,5
					22				
Обед	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	200/5	20	126,8	6,8	12,2	16,9
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые (свинина)	250	75	470,8	19,4	16,6	48,8
	напиток	430	Чай с сахаром	200	15	60	0	0	15
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	5	97,8	3,25	0,62	19,8
					115				
					137				